

יהודה שינפלד, יליד 1948, בוגר הפקולטה לרפואה הדסה באוניברסיטה העברית בירושלים בעתודה אקדמית (בהצטיינות). שירת כרופא ביחידת צנחנים ונפצע במלחמת יום הכיפורים. מפקד היחידה לפיזיולוגיה צבאית במכון הלר ב"שיבא", בה בוצעו מחקרים לשיפור רווחת החיילים. התמחה ברפואה פנימית ב"בילינסון", השתלם בהמטולוגיה ב- Tufts שבבוסטון. בשובו ניהל 5 שנים מחלקה פנימית ב"סורוקה". ב-1984 (בגיל 36) שב ל"שיבא" כמנהל מחלקה פנימית, למשך 26 שנים. יסד מעבדות מחקר באוטואימוניות ב"סורוקה" וב"שיבא". ב-2010 יזם והקים ב"שיבא" את "מרכז זבלודוביץ למחלות אוטואימוניות" - חדשני וראשון מסוגו בעולם, המהווה מקור מידע וטיפול לחולים בכל אחת מ-80 המחלות האוטואימוניות. במרכז טיפול אמבולטורי בשני מרכזי טיפולי יום, מעבדת שירות לביצוע מירב הנוגדנים האוטואימוניים, ומעבדת מחקר שבה סטודנטים בפרוייקט "חץ" ומשתלמים מכל העולם מבצעים עבודות MD, PhD, MH ומדעי יסוד.

בתחומי המחקר קיימות תיאוריות ותיסמונות הנקראות על שמו: "הפסיפס האוטואימוני", "הקלידוסקופ האוטואימוני, תיסמונת "ASIA" (Shoenfeld's Syndrome): Hyperferritinemic (ASIA – Autoimmune Syndrome Induced by Adjuvants), וכן Syndrome. פיתח מולקולה חדשה: TPC, שבדרכה להוות תרופה חדשנית לטיפול במגוון מחלות אוטואימוניות.

כתב וערך ספרי לימוד, בהם האנציקלופדיה הישראלית לרפואה ופירסם כ-2070 מאמרים בעיתונים רפואיים ומדעיים. מפיץ ידע רפואי פופולרי לציבור הרחב בהרצאות, הופעות ברדיו ובטלביזיה ובספריו המיועדים למטופלים ולקהל הרחב. הוא העורך הראשי של "הרפואה" – העיתון הרשמי של ההסתדרות הרפואית בישראל בעברית. ייסד ועורך שני עיתונים רפואיים נוספים: IMAJ (Israel Medical Association Journal) – עיתון ההסתדרות הרפואית הישראלית באנגלית המייצג בעולם את המדע הרפואי בישראל, ואת העיתון הבינלאומי "Autoimmunity Reviews", שנוסד ב-2001, בעל יוקרה בתחום המחלות הנגרמות על-ידי מערכת החיסון. כמוכן עורך משותף של "J. Autoimmunity".

ארגן כ-40 כנסים בינלאומיים ברפואה ובהם 12 הכנסים הבינלאומיים במחלות אוטואימוניות. ב-2004 פרס קרול-נחמן למצוינות במחקר אוטואימוני-רימטולוגי בויסבדן, גרמניה. ב-2005 פרס EULAR בוינה, אוסטריה, מטעם ה- European Congress of Rheumatology לעבודתו: "הגורם הזיהומי לתיסמונת הנוגדנים האנטי-פוספוליפדיים" ב-2008 פרס נלסון בארה"ב (UC Davis) למצוינות מחקרית וקלינית. ב-2008 נבחר לאקדמיה למדעים של סלובניה, וכמוכן קיבל ד"ר לשם כבוד מאוניברסיטת Debrecen בהונגריה.

ב-2012- אות "מפעל חיים בקידום הרפואה הפנימית" לקידום הטיפול, החינוך והמחקר ברפואה הפנימית בישראל, ואות "יקיר ההסתדרות הרפואית".

ב-2013 זכה בארה"ב בתואר "Master of the ACR" מטעם האיגוד האמריקאי לראומטולוגיה.

ב-2015- אות "יקיר המרכז הרפואי שיבא" וב-2016- אות המופת מטעם תנועת אומ"ץ על פעילותו ותרומתו לחברה.

ב-2018 קיבל ד"ר לשם כבוד מאוניברסיטת Hasselt בבלגיה.

ב-2018 פרס מצוינות מחקרית מההסתדרות הרפואית בישראל.

פרופסור חבר באוניברסיטת סנט-פטרסבורג ובאוניברסיטה מס' 1 במוסקבה.

הקים את המרכז האוטואימוני בסנט-פטרסבורג .

יהודה שינפלד הוא פרופסור אמריטוס באוניברסיטת תל-אביב ולשעבר מופקד הקתדרה למחלות

אוטואימוניות בפקולטה לרפואה על שם "סאקלר".